

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Галунин Сергей Александрович
Должность: проректор по учебной работе
Дата подписания: 18.12.2023 11:50:20
Уникальный программный ключ:
08ef34338325bdb0ac5a47baa5472ce36cc3fc3b

УТВЕРЖДЕНО
Решением Ученого совета
СПбГЭТУ «ЛЭТИ» от 30.03.2017
(протокол № 5)

Введено в действие приказом
ректора от 03.04.2017 № 1016

ПОРЯДОК
реализации дисциплин по физической культуре и спорту
в СПбГЭТУ «ЛЭТИ»

(в редакции приказов от 29.11.2019 № ОД/0686, от 31.08.2023 № ОД/0475)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – Порядок) определяет цель, задачи, основные требования и последовательность действий при реализации подготовки по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета по всем формам обучения в Санкт-Петербургском государственном электротехническом университете «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина) (далее – СПбГЭТУ «ЛЭТИ», Университет).

1.2. Настоящий Порядок определяет особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы в очной, очно-заочной и заочной формах обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям (специальностям) подготовки (далее – ФГОС ВО).

– Приказ Минздравсоцразвития России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утверждённые Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн;

– Устав СПбГЭТУ «ЛЭТИ»;

– иные локальные нормативные акты.

1.4. Процесс реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СПбГЭТУ «ЛЭТИ» осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

1.5. Университет самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий.

1.6. Семестры изучения, объёмы и формы аттестации дисциплин по физической культуре и спорту устанавливаются учебными планами.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2.1. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по разработанным кафедрой физического воспитания и спорта (далее – кафедра ФВиС) рабочим программам дисциплин, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, и служат целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются во всех формах обучения по программам бакалавриата (специалитета):

Для учебных планов, начиная с приема 2019 года, реализуемых по ФГОС ВО 3++, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– обязательной части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объёме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) – дисциплина «Физическая культура и спорт» (для всех форм обучения);

– элективных дисциплин (модулей) в объёме не менее 328 академических часов – дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (для

очной формы обучения); Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Распределение трудоемкости освоения дисциплин (модулей) по семестрам и формы промежуточной аттестации определяются соответствующими учебными планами.

2.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

2.5. В расписании учебных занятий дисциплины (модули) по физической культуре и спорту указывать под общим названием «Физкультура».

3. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Распределение обучающихся по учебным группам.

3.1.1. Для эффективного проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту кафедрой ФВиС в начале обучения формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья (медицинского заключения с обязательным наличием медицинской справки из здравпункта университета), физического развития и физической подготовленности обучающихся, а также с учетом методических рекомендаций, имеющейся спортивной материальной базы, вида спорта, спортивной квалификации обучающихся.

3.1.2. При первоначальном медицинском осмотре обучающихся их относят к одной из принятых медицинских групп: основной, подготовительной или специальной медицинской.

3.1.3. Каждая из указанных медицинских групп характеризуется определенными показателями и устанавливает уровень возможных тренировочных нагрузок в занятиях. Учитывая присвоенную медицинскую группу, все обучающиеся распределяются кафедрой в три учебных сектора: основной, специальный и спортивный.

3.1.4. В основной учебный сектор зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Отличительной особенностью является формирование групп, исходя из принципа спортивной специализации. Обучающимся в начале первого семестра предоставляется возможность выбрать группу, специализирующуюся на обучении тому или иному виду спорта. Перечень предлагаемых специализаций (видов спорта) определяется наличием университетских специализированных спортивных залов и преподавательских кадров. Количественный состав специализированной учебной группы определяется видом спорта (с учетом требований, установленных

в п. 3.1.1), размерами спортивного зала, необходимостью соблюдать гигиенические нормы и требования техники безопасности на занятиях.

3.1.5. В специальный учебный сектор зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к специальной медицинской группе. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальный учебный сектор для освоения доступных им разделов учебной программы. В специальный учебный сектор включаются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья. Занятия для них могут проходить индивидуально (на спортивной базе университета) или с применением дистанционных образовательных технологий.

3.1.6. В спортивный учебный сектор зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность, а также активное желание заниматься одним из видов спорта в составе сборной команды университета по выбранному виду спорта. Отдельные обучающиеся спортивного учебного сектора, имеющие высокую спортивную квалификацию (спортивный разряд 1 взрослый и выше), могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

3.1.7. Перевод обучающихся из одной учебной группы (по видам спорта) в другую осуществляется по личному заявлению обучающегося, по согласованию с тренером-преподавателем и наличием реальной возможности перевода (после успешного завершения семестра). Перевод обучающихся в специальную медицинскую группу может проводиться в течение учебного года по медицинскому заключению и личному заявлению обучающегося.

3.2. Формы занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту обучающихся подразделяются на учебные и внеучебные.

3.2.1. Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;
- элективных практических занятий (по выбору);
- индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций);
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

3.2.2. Внеучебные занятия организуются в форме:

- занятий в спортивных клубах, секциях;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3.3. Учебная работа по реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.3.1. В содержание учебной работы входит:

– организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и рабочими программами по дисциплинам по физической культуре и спорту;

– разработка содержания и проведение учебных занятий по физической подготовке;

– участие в организации и проведении спортивных мероприятий.

3.3.2. С учетом требований рабочей программы и расписания учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

3.3.3. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

3.3.4. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

3.3.5. Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры ФВиС для обучающихся, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физкультуры и спорта.

3.3.6. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

3.3.7. Обучающиеся всех учебных групп проходят промежуточную аттестацию по дисциплинам по физической культуре и спорту в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3.3.8. Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время и на контрольных стартах (соревнованиях), к которым допускаются обучающиеся, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую физическую подготовку.

3.3.9. Зачет по дисциплине принимают преподаватели в закрепленных учебных группах. Запись о зачете вносится в ведомость учебной группы и в зачетную книжку обучающегося.

3.3.10. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями

здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

3.4. Организация медицинского осмотра и врачебно-педагогических наблюдений.

3.4.1. СПбГЭТУ «ЛЭТИ» в пределах своей компетенции:

– организует медицинский осмотр лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в начале учебного года до начала практических учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту на 1 курсе, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;

– в необходимых случаях организует выработку рекомендаций по видам физической нагрузки преподавателю для организации занятий физической культурой и спортом с обучающимся специальной группы;

– организует врачебно-педагогические наблюдения врачами совместно с преподавателями кафедры ФВиС. В задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья обучающихся в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований, а также профилактика травматизма.

3.4.2. Обучающиеся первого курса обязаны пройти медицинский осмотр в соответствии с утвержденным графиком и представить документ о его результатах на кафедру ФВиС. Данные медицинского осмотра обучающегося регистрируются преподавателем в журнале занятий группы.

3.4.3. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся в очно-заочной и заочной формах заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Для обучающихся в очно-заочной и заочной формах обучения дисциплины (модули) по физической культуре и спорту проводятся, как правило, в форме лекционных и практических занятий согласно учебным планам.

4.3. Обучающиеся обеспечиваются контрольными вопросами, списком рекомендованной для изучения литературы, нормативами самостоятельной оценки физической подготовки. Результаты самостоятельной работы оцениваются в форме зачета при устном опросе преподавателем или в виде подготовленной письменной работы.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

5.1. Рабочие программы дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

5.3. Реализация физической культуры и спорта в СПбГЭТУ «ЛЭТИ» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в специальных медицинских группах, так и в форме индивидуальных занятий.

5.4. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- теоретические занятия по тематике физической культуры и спорта, и здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой и спортом в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

5.5. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, доступные тесты по физической подготовленности).

5.6. При проведении методико-практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

- в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и

необходимые указания по ее изучению; преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений для достижения необходимых результатов;

– обучающиеся на практических занятиях воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;

– обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

5.7. Во время проведения занятий по физической культуре и спорту с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья рекомендуется применение наглядных пособий, тренажеров и других средств.

5.8. При наличии показаний обучающийся может быть направлен для занятий в группу лечебной физкультуры районного врачебно-физкультурного диспансера. Справка из диспансера о регулярном посещении занятий является основанием для получения зачета в текущем семестре.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Порядок изменяется, дополняется или прекращает свое действие решением Ученого совета Университета, в том числе на основании изменений законодательства Российской Федерации, Устава и локальных нормативных актов СПбГЭТУ «ЛЭТИ».